



Online-Kompaktkurs „HerzgruppenleiterIn DGPR – Innere Medizin“ für Sport-/BewegungswissenschaftlerInnen (mit Schwerpunkt kardiologische Rehabilitation)

Kurstermin:

Ein Einstieg und Absolvieren des Online-Kurses ist jederzeit möglich.

Kursbeschreibung

Auf der Basis des Curriculums der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. (DGPR), werden in kompakter Form für akademisch vorqualifizierte TeilnehmerInnen mit Universitätsabschluss die wesentlichen Grundlagen zur Leitung des **Rehabilitationssports in Herzgruppen**, sowie für **Rehabilitationssport bei Diabetes mellitus, pAVK und Lungensportgruppen** gezeigt. Die Inhalte ergänzen die bereits im jeweiligen Studium durchlaufenen Themen zum Rehabilitationssport und vermitteln spezifische Handlungskompetenz für die jeweiligen o. g. Rehabilitationssportgruppen.

Folgende Themenbereiche werden behandelt:

- Formale Grundlagen und Rahmenbedingungen des Rehabilitationssports in Herzgruppen
- Finanzierung von Rehabilitationssport in Herzgruppen
- Sport in Herzgruppen planen, durchführen und auswerten
- Know-How zum Rehabilitationssport bei Diabetes mellitus, pAVK und COPD/Asthma (Lungensport)

Absolventen und Absolventinnen des Kurses erhalten die Herz-LAG-Lizenz „**HerzgruppenleiterIn DGPR – Innere Medizin**“, die zur Leitung der o. g. Rehabilitationssportgruppen in Bayern berechtigt. Die Anerkennung dieser Lizenz zum Leiten von Herzgruppen in anderen Bundesländern ist mit der Landes-Arbeitsgemeinschaft des jeweiligen Bundeslandes zu klären.

Ablauf:

Die Kursinhalte werden virtuell auf einer Lernplattform bereitgestellt. Nach erfolgter Anmeldung kann in einem Zeitraum von 4 Wochen in freier Zeiteinteilung selbstständig auf die Lehrinhalte zugegriffen und der Kurs durchlaufen werden. Über eine Online-Lernzielkontrolle wird am Ende sichergestellt, dass die Online-Inhalte bearbeitet wurden.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Sport- und BewegungswissenschaftlerIn (Studien-Schwerpunkt mit Bezug zur kardiologischen Rehabilitation; Vorlage eines Qualifikations-Nachweises erforderlich)
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden), nicht älter als 2 Jahre
- Volle Sporttauglichkeit
- PC, Laptop oder Tablet, Internet-Zugang und gültige E-Mail-Adresse

Umfang: 8 UE (virtuell bereitgestellt)

Termin: Ein Einstieg und Absolvieren des Online-Kurses ist jederzeit möglich.

Kosten: 200 € f. persönliche Mitglieder der Herz-LAG;
300 € f. Nicht- Mitglieder der Herz-LAG