



## Online-Kompaktkurs zum „Herzgruppenleiter der DGPR“ für Sport-/Bewegungswissenschaftler und Sport-/Bewegungs-/Sonderpädagogen

KursNr	Wann	Ort
K1	Ein Einstieg und Absolvieren des Online-Kurses ist jederzeit möglich	Ortsunabhängiger Online-Kurs ohne Präsenz-Veranstaltung

### Kurzbeschreibung des Online-Kompaktkurses:

#### Inhalt:

Auf der Basis des Curriculums der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. (DGPR) werden in kompakter Form für akademisch vorqualifizierte Teilnehmer die wesentlichen Grundlagen zur Leitung des Rehabilitationssports in Herzgruppen gezeigt. Die Inhalte ergänzen die bereits im jeweiligen Studium durchlaufenen Themen zu Präventions- und Rehabilitationssport und vermitteln spezifische Handlungskompetenz zu Umgang und bewegungstherapeutischer Begleitung von Herzpatienten in Herzgruppen. Folgende Themenbereiche werden behandelt:

- Formale Grundlagen und Rahmenbedingungen des Rehabilitationssports in Herzgruppen
- Finanzierung von Rehabilitationssport in Herzgruppen
- Sport in Herzgruppen planen, durchführen und auswerten

Absolventen des Kurses erhalten die Herz-LAG-Lizenz „Herzgruppenleiter der DGPR“, die zur Leitung von Rehabilitationssport in Herzgruppen in Bayern berechtigt. Die Anerkennung dieser Lizenz zum Leiten von Herzgruppen in anderen Bundesländern ist mit der Landes-Arbeitsgemeinschaft des jeweiligen Bundeslandes zu klären.

#### Ablauf:

Die Kursinhalte werden virtuell auf einer Lernplattform bereitgestellt. Nach erfolgter Anmeldung kann in einem Zeitraum von 20 Tagen in freier Zeiteinteilung selbständig auf die Lehrinhalte zugegriffen und der Kurs durchlaufen werden.

Über eine einfach gehaltene Online-Lernzielkontrolle wird am Ende sichergestellt, dass die Online-Inhalte bearbeitet wurden.

#### Teilnahmevoraussetzungen:

- Sport- und Bewegungswissenschaftler (Diplom, Bachelor/Master) sowie Sport-/Bewegungs-/Sonderpädagogen jeweils mit Studienschwerpunkt Präventions-/Rehabilitations- bzw. Behindertensport; Vorlage eines Qualifikations-Nachweises erforderlich
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden), nicht älter als 2 Jahre
- Volle Sporttauglichkeit
- Internet-Zugang und gültige Email-Adresse

**Umfang:** 6 UE (virtuell bereitgestellt)

**Termin:** Ein Einstieg und Absolvieren des Online-Kurses ist jederzeit möglich.

**Kosten:** 200 € für persönliche Mitglieder der Herz-LAG;  
300 € für Nicht-Mitglieder der Herz-LAG